

## **Außerdem gibt es noch weitere Beratungsangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche:**

### **Nummer gegen Kummer**

- Kinder und Jugendtelefon 116 111, Montag – Samstag 14 – 20 Uhr, kostenlos und anonym
- Online Beratung für Kinder- und Jugendliche  
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

### **Elterntelefon der Nummer gegen Kummer**

- 0800 111 0550, Montag – Freitag 9 bis 17 Uhr, Dienstag + Donnerstag 17 - 19 Uhr, kostenlos und anonym

### **Schulberatungsstelle Kreis Minden-Lübbecke**

- <https://www.minden-luebbecke.de/Service/Regionale-Schulberatungsstelle>

### **Familienberatungsstelle in Lübbecke**

- 05741/9559 Montag - Donnerstag 08.30 – 12.30 Uhr und Montag, Dienstag + Donnerstag 14 – 17 Uhr (Wenn nicht erreichbar, auf AB sprechen) <https://www.diediakonie.de/de/familie--kind/familienberatung.htm>

### **Bundeskongress für Erziehungsberatung**

Online Beratung und Einzel- oder Gruppenchat

- für Jugendliche <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- für Eltern <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

- 08000 116 016 24 Stunden/Tag, 7 Tage/Woche, kostenlos und anonym
- Online Beratung auch in verschiedenen Sprachen  
[https://www.hilfetelefon.de/no\\_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html](https://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html)